

Weitere Angebote

Systemische Beratung	Mittwoch	9.00 bis 11.30	-	Kiefholzstraße 20	Silke Joos	Infos und Anmeldung 030/6135224
Bei Fragen und Problemen im privaten und beruflichen Leben kann Systemische Beratung helfen, Lösungen zu finden; dies kann z.B. Unterstützung in Erziehungsfragen sein, Hilfe bei beruflichen oder privaten Entscheidungen und Fragestellungen oder Unterstützung bei psychischen Problemen. Die Beratung kann eine, aber auch mehrere Stunden umfassen.						
Tai Chi	Samstag	8.30 bis 9.30	-	Nachbarschafts- galerie	Ines Kuth	Infos und Anmeldung: 0176/45070120 (Ines Kuth)
Taj Chi ist eine sanfte chinesische Bewegungskunst, die sowohl beruhigend als auch aktivierend wirken kann. In jedem Fall kann sie dazu beitragen, sich frischer und energievoller zu fühlen. Der Herzkreis ist eine sehr kurze, leicht in den Alltag einzubauende Form, speziell zur Unterstützung des Herz-Kreislaufsystems. Es fördert die Fähigkeit zur Selbstregulation des Herzens. Beginn: 28. Januar.						

Kursgebühren

Wegen einer enormen Betriebskostennachzahlung und einer Mieterhöhung für die Räume der KungerkiezInitiative e.V. wird es ab Januar erstmalig eine minimale Preiserhöhung für die Bürgerkurse (Yoga und Pilates) geben. Das Einzelticket wird 5 Euro kosten, die 10er-Karte 45 Euro (36 Euro für Berlinpassinhaber).

Anmeldung und Infos

Telefon: 030 / 70 12 10 07

Email: kurse@kungerkiez.de

Persönlich: Nachbarschaftsgalerie, Karl-Kunger-Str. 15, 12435 Berlin (Alt-Treptow)

Die KungerkiezInitiative e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Ihr Ziel ist die Förderung von Kunst und Kultur, die Schaffung von (Kurs-)Angeboten für alle AnwohnerInnen sowie die Belebung der Stadtteilkultur. Getragen wird der Verein durch Spenden, Mitgliedsbeiträge und das große ehrenamtliche Engagement vieler BürgerInnen des Kunger-Kiezes.

Weitere Informationen unter www.kungerkiez.de, KungerKiezInitiative e.V., Karl-Kunger-Str. 15, 12435 Berlin (Alt-Treptow)

Kursprogramm Januar



Foto: Bettina Hahn

BÜRGER KURSE 2012

	Angebot	Tag	Uhrzeit	Alter	Preis in €	Ort	KursleiterIn	Bemerkungen
Kinder	Offene Krabbelgruppe	Montag	09.30 bis 11.30	ab 6 Monate	3,-	Kieffholzstraße 20	-	Eltern-Kind-Café / Gesundheitsberatung am 9. Januar, 10h
	„Tierischer“ Kindertanz	Montag	15.45 bis 16.45	3 bis 4 Jahre	5,- / 5er-Karte = 20,-	Kieffholzstraße 20	Susanne Mielke	3,5 - 6 Jahre
	„Tierischer“ Kindertanz	Montag	17.00 bis 18.00	5 bis 7 Jahre	5,- / 5er Karte = 20,-	Kieffholzstraße 20	Susanne Mielke	5 - 7 Jahre
	Offene Spiel- und Bewegungsgruppe	Dienstag	15.30 bis 17.30	ab 6 Monate	3,-	Kieffholzstraße 20	-	Mit Greifswalder Kinderturngerät
	Offene Krabbelgruppe	Mittwoch	15.30 bis 17.30	ab 6 Monate	3,-	Kieffholzstraße 20	-	Eltern-Kind-Café
	Offene Spiel- und Bewegungsgruppe	Donnerstag	09.30 bis 11.30	ab 12 Monate	3,-	Kieffholzstraße 20	-	Mit Greifswalder Kinderturngerät
	Yoga für Kinder	Donnerstag	17.30 bis 18.15	3 bis 6 Jahre	4,-	Kieffholzstraße 20	Ulrike Freier	auf Hatha-Yoga basierend

Gesundheit & Bewegung	Hatha-Yoga NEU	Montag	18.30 bis 20.00	-	10 Termine (110,-)	Kieffholzstraße 20	Ulrike Freier	Start: 9. Januar - Bitte anmelden : ulrike.freier@gmx.de
	Hatha-Yoga	Montag	20.15 bis 21.45	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Anja Poller / Christine Rocher	Hatha-Yoga
	Yoga Wake Up	Dienstag	09.00 bis 10.15	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Su / Ingo	Pause im Januar
	Yoga am Mittag NEU	Dienstag	11.00 bis 12.30	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Andrea K. Münster	Hatha-Yoga (Start: 10. Januar)
	Hatha-Yoga	Dienstag	18.30 bis 20.00	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Lore Steiner	
	Hatha-Yoga	Dienstag	20.15 bis 21.45	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Lore Steiner	Hatha-Yoga, Schwerpunkt Rücken
	Hatha-Yoga	Mittwoch	18.30 bis 20.00	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Christine Rocher	Anfänger / Fortgeschrittene
	Pilates NEU	Donnerstag	20.15 bis 21.45	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Carolyn Ajani	
	Kundalini-Yoga	Freitag	09.00 bis 10.30	-	5,-	Kieffholzstraße 20	Sandra Chormann	Anfänger / Fortgeschrittene
	Hatha-Yoga	Freitag	19.00 bis 20.30	-	5,- / 10er-Karte = 45,-	Kieffholzstraße 20	Adriane Dobberthien / Sanaz Rassuli	Anfänger / Fortgeschrittene

Kunst	Mal- und Zeichenkurs	Mittwoch	16.00 bis 17.30	-	6,- / ermäßigt 5,-	Nachbarschaftsgalerie	Monika Schelk	Termine nur nach Absprache (0173/9174671)
	Mal- und Zeichenkurs	Mittwoch	17.30 bis 19.00	-	6,- / ermäßigt 5,-	Nachbarschaftsgalerie	Monika Schelk	Material bitte mitbringen.